



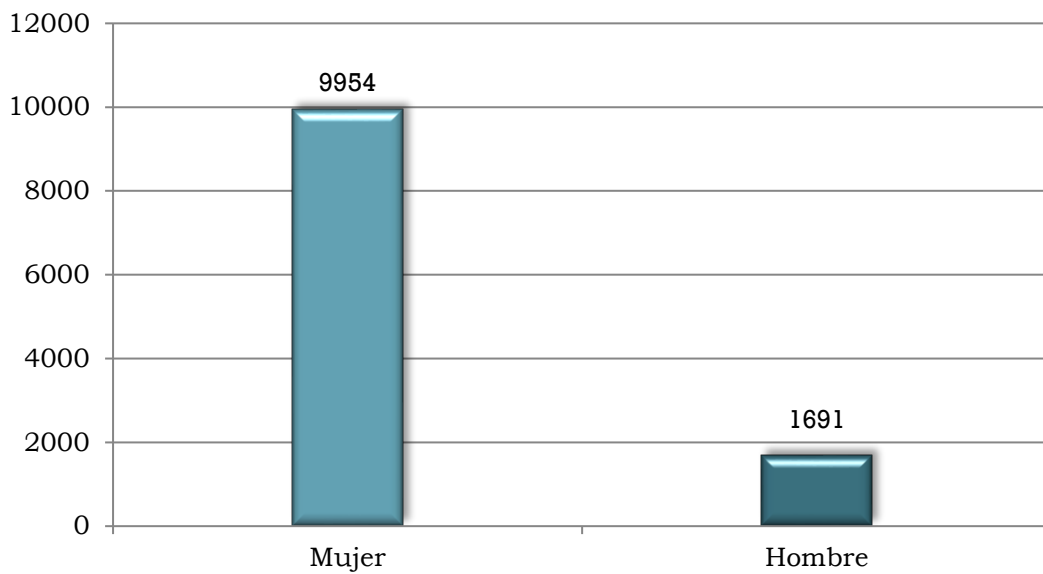
Sindicato  
de Enfermería

**Estudio “Percepción del estrés en  
los profesionales de  
Enfermería en España”**

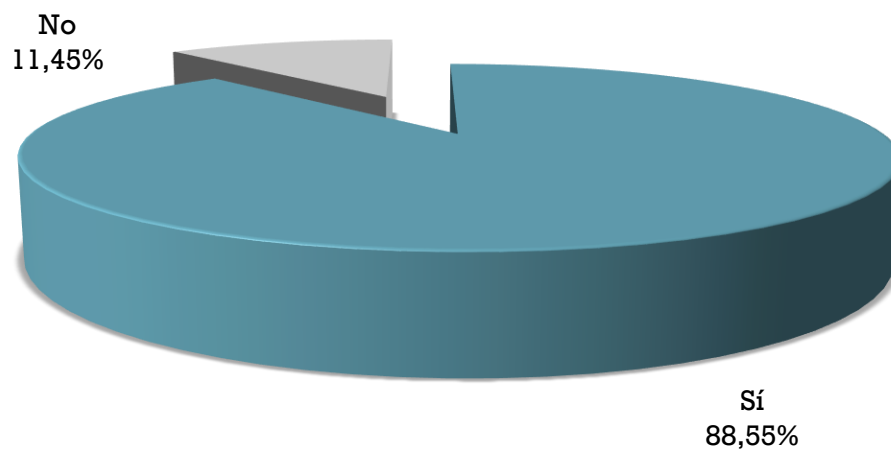
## Estudio Percepción del estrés en los profesionales de Enfermería en España

**Participantes:** 11.645 enfermeras y enfermeros

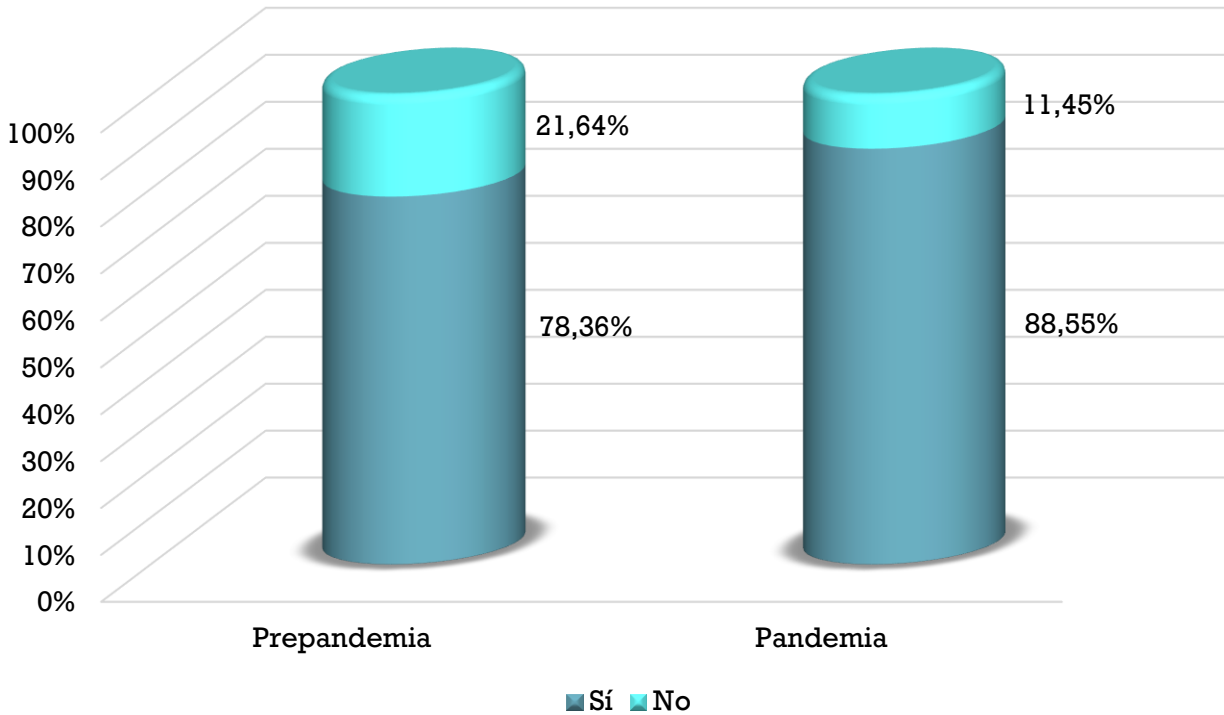
**Fecha realización.** Febrero 2021



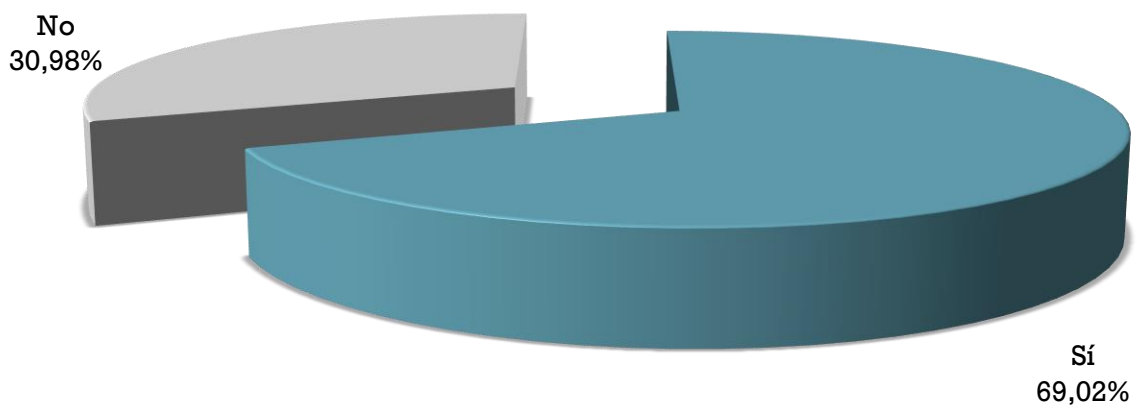
### 1.- ¿Estás estresado/a?



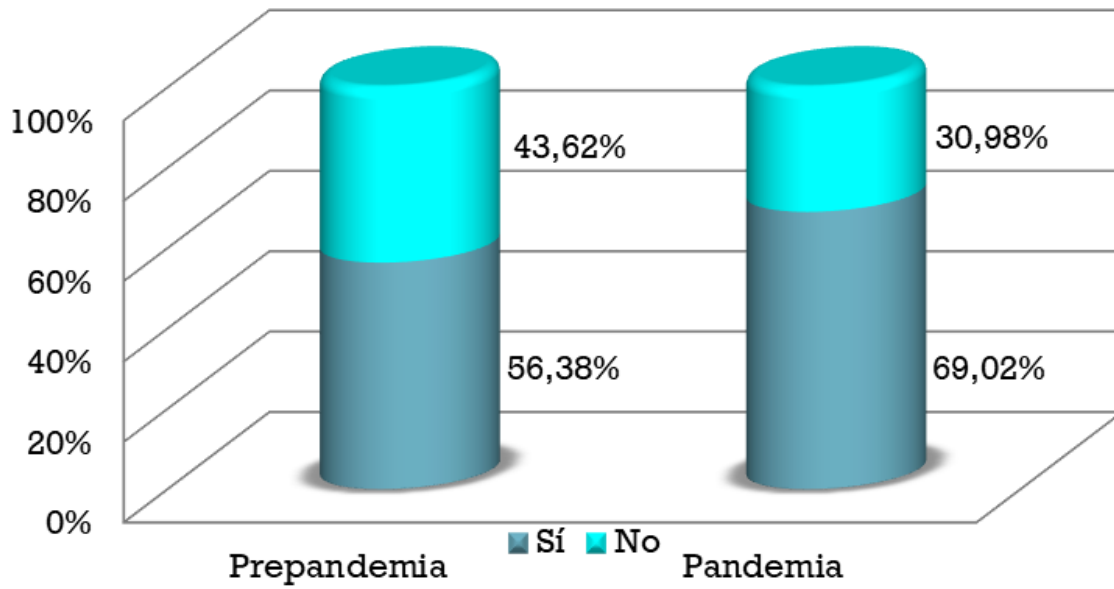
**2.- Comparativa ¿Crees que estás estresado/a?**



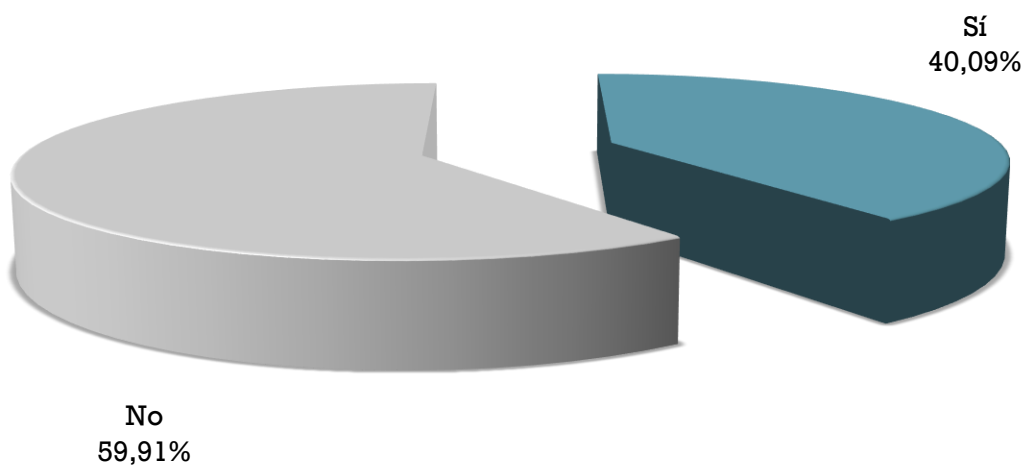
**3.- ¿Dirías que estás quemado en tu trabajo?**



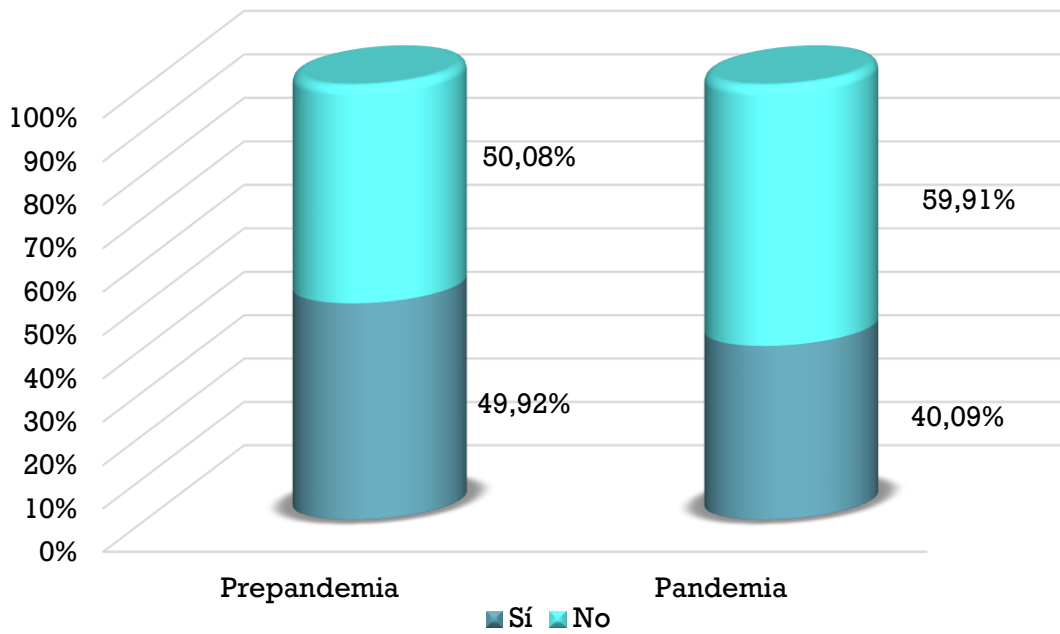
**4.- Comparativa ¿Dirías que estás quemado en tu trabajo?**



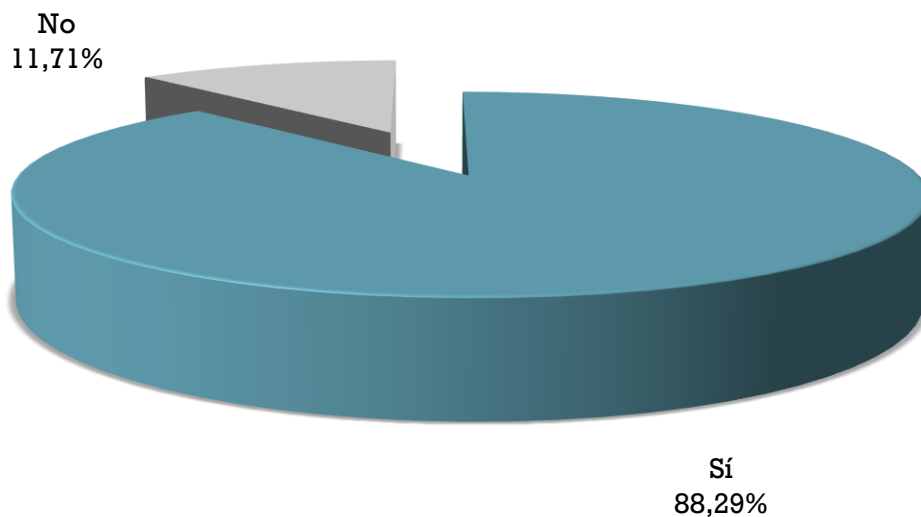
**5.- ¿Te sientes realizado/a personalmente en el trabajo?**



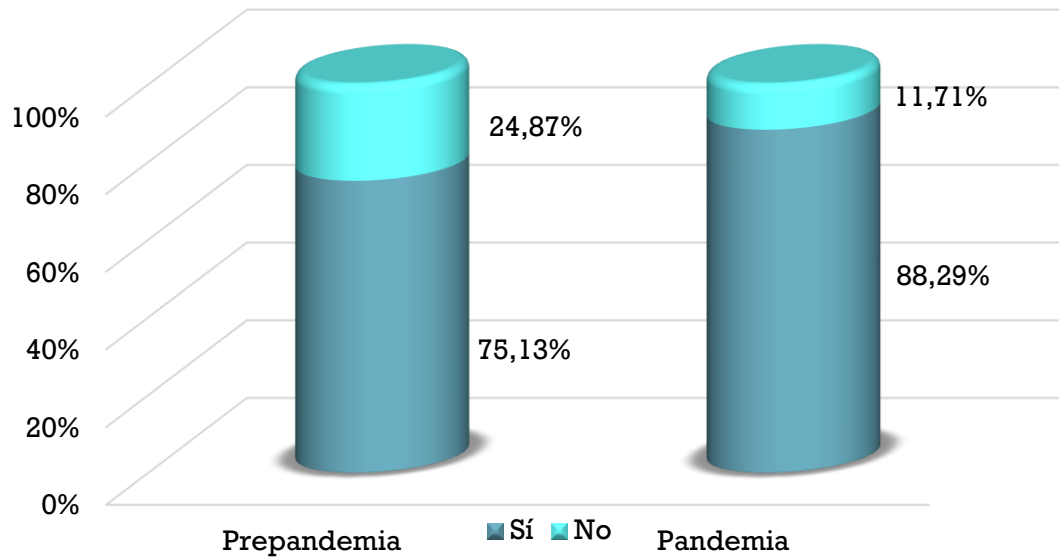
**6.- Comparativa ¿Te sientes realizado/a personalmente en el trabajo?**



**7.- ¿Dirías que sientes agotamiento emocional?**

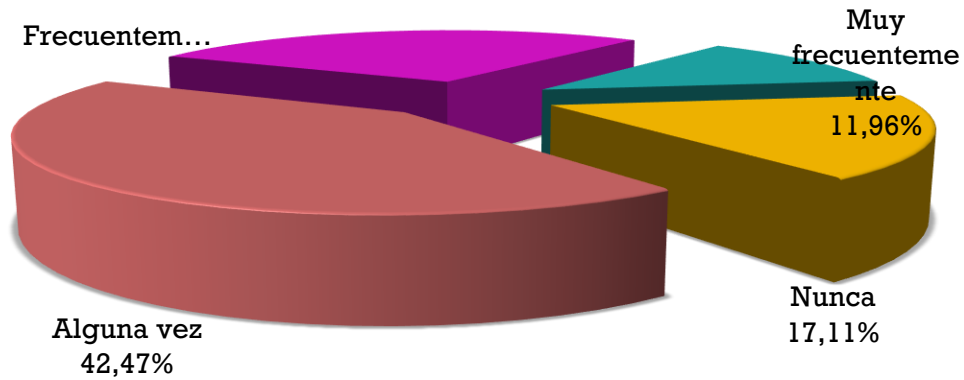


**8.- Comparativa ¿Dirías que sientes agotamiento emocional?**

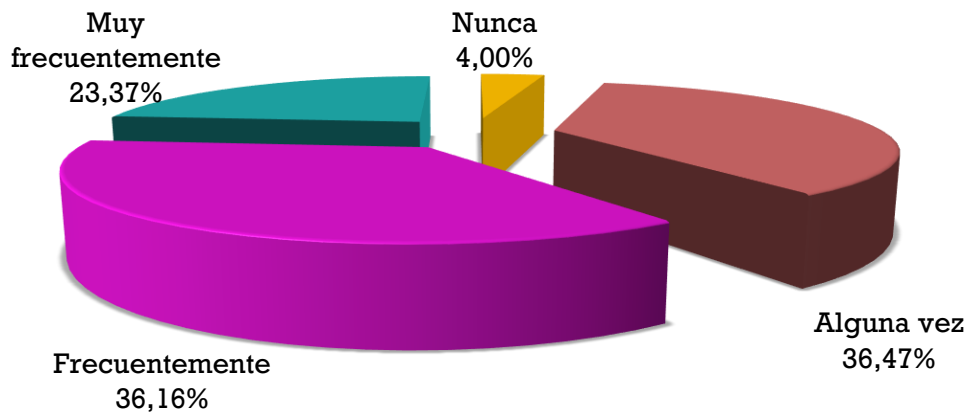


## Síntomas

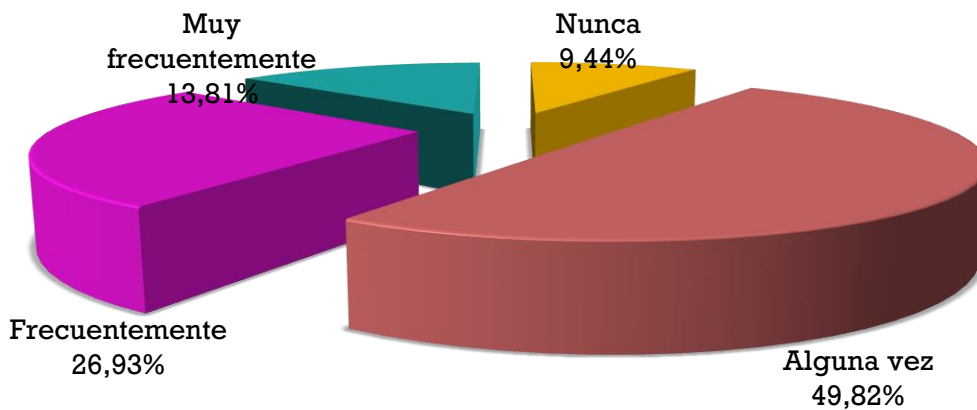
### 1.- Falta o aumento de apetito



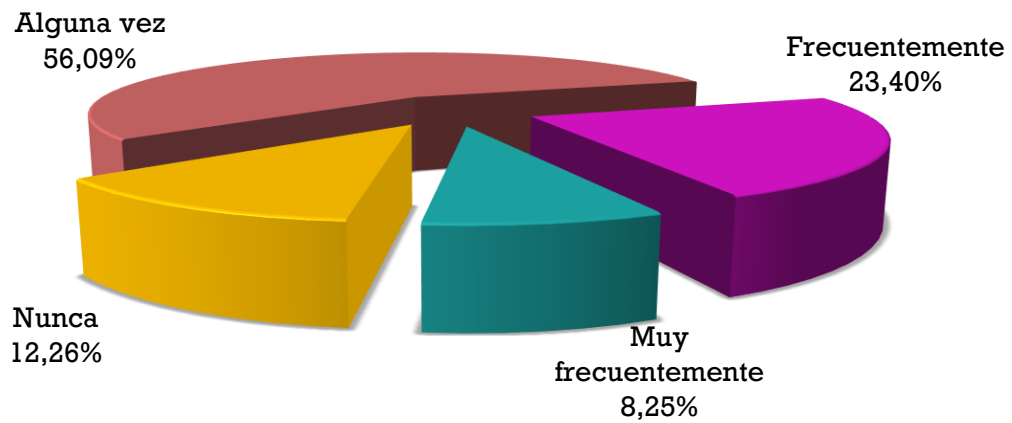
### 2.-Inquietud, nerviosismo, ansiedad, temor o angustia



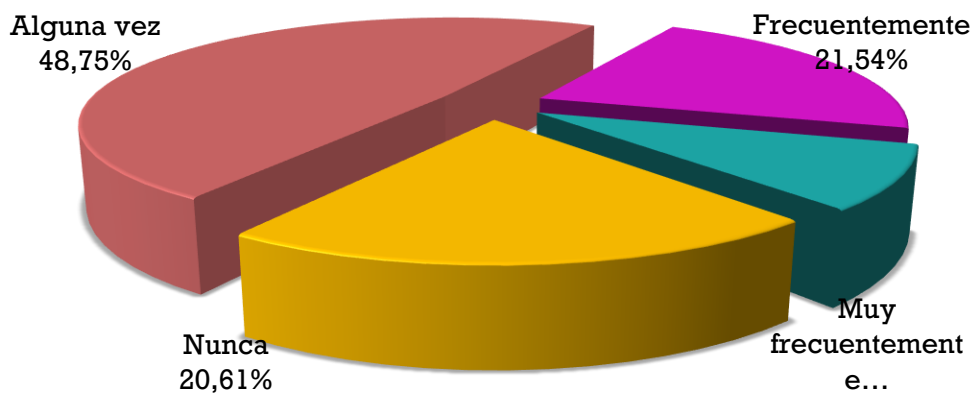
### 3.- Sensación de que la situación te supera



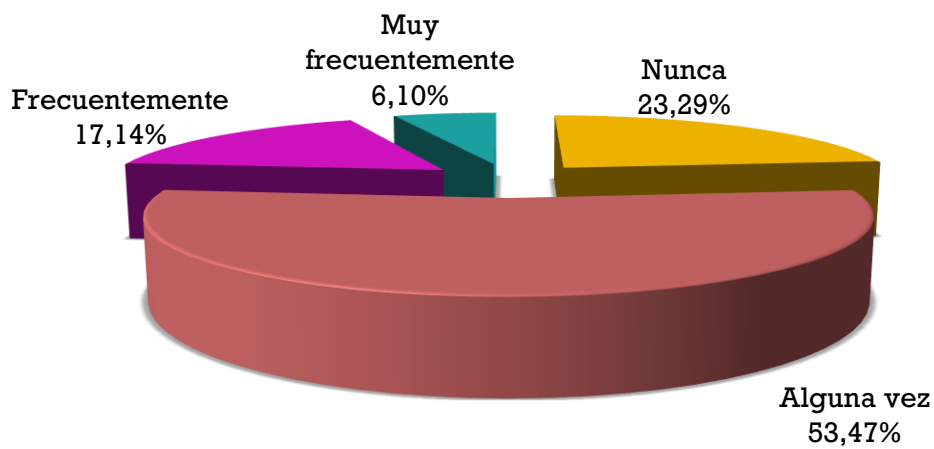
#### 4.- Dificultad para concentrarte



#### 5.- Disminución de la memoria

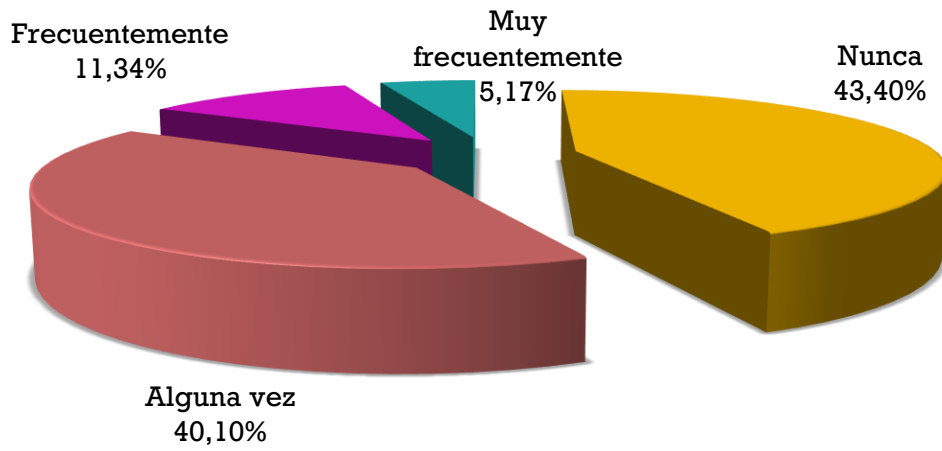


#### 6.- Lentitud de pensamiento





### 7.- Problemas sexuales



### 8.- Dormir en exceso o sufrir de insomnio

